RECHERCHE DE PARTICIPANTS

Vous souffrez d'insomnie?

Le Centre d'étude des troubles du sommeil de l'Université Laval mène une étude sur un traitement de l'insomnie chronique par privation de sommeil avec ou sans périodes d'endormissement répétées.

Vous pourriez obtenir **une évaluation de votre sommeil et une compensation financière** pour votre temps et déplacement si vous :

- Avez entre 18 et 60 ans;
- Éprouvez des difficultés à vous endormir ou à rester endormi au moins 3 nuits par semaine depuis plus de 3 mois;
- Ne souffrez d'aucune condition médicale sérieuse ou trouble psychiatrique majeur;
- Avez accès à un ordinateur et une connexion internet à la maison.

Ce projet de recherche est réalisé par Jacques Le Bouthillier, candidat au doctorat en psychologie, recherche et intervention (Ph. D.). Il est sous la responsabilité de Charles Morin, Ph. D., professeur à l'École de psychologie de l'Université Laval.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Jacques Le Bouthillier par courriel (jacques.le-bouthillier.1@ulaval.ca) ou téléphonez au (418) 656-2131 poste 414355.

Étant donné le contexte de la COVID-19, le centre de recherche CERVO a adopté des mesures sanitaires strictes pour protéger les participants et le personnel de recherche. Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche sectoriel en neurosciences et santé mentale du CIUSSS-CN (projet #2021-2015).

Date de retrait de l'affiche : 12/12/2021

CENTRE DE RECHERCHE CERVO BRAIN RESEARCH CENTRE QUÉBEC

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale Québec

UNIVERSITÉ LAVAL